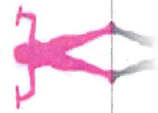


Année 2023-2024



TARIF ANNUEL

(Sauf Cours à la carte – Kids et Capoeira)

120 € = 1 Activité

180 € = Multi-cours



Salle de Motricité de l'Ecole maternelle – Rue des Ecoles

**PARCOURS TRAINING**

Par Justine => LUNDI - 19h30 à 20h30

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Par Marvin => LUNDI - 20h30 à 21h30

**STRETCHING**

Par Justine => MARDI - 18h15 à 19h15

**PILATES**

Par Justine => MARDI - 19h15 à 20h15

**ZUMBA**

Par Laurent - MERCREDI - 19h00 à 20h00

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Par Marvin => JEUDI - 20h30 à 21h30

**Nouveauté 2023  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Par Cassandra => Samedi - 11h15 à 12h15  
(Samedi Uniquement au Gymnase Municipal)

**COURS DE STEP « NIVEAU CONFIRME »**

Par Laurent

MERCREDI - 20h00 à 21h00

Renseignements et Tarifs directement auprès de Laurent

**ENFANTS**

SAMEDI MATIN :

AS GUEUX TINQUEUX TT

ZUMBA KIDS

MULTISPORTS 3/9 ANS

**ZUMBA Kids**

Par Laurent

MERCREDI - 17h45 à 18h15 =  
4 à 7 Ans Débutant  
= TARIF KIDS – SEANCE 30MIN

= 65 €

MERCREDI - 18h15 19H00  
= 8 à 15 Ans  
= TARIF ADOS – SEANCE 45MIN

= 70 €

**CAPOEIRA**

Par PIERRE

Information et Inscription  
auprès de MARVIN :

06.58.17.31.23

VENDREDI

De 18h00 – 19h00

ENFANTS = Ages 6-12 Ans =  
TARIF = 120 €

&

De 19h15 – 20h15

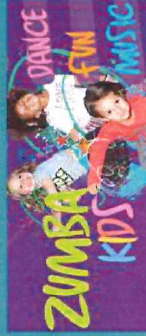
ADULTES = Ages 13-100 Ans =  
TARIF = 140 €



L'AS GUEUX TINQUEUX TT  
ET  
COCKTAIL DANSE GUEUX

vous proposons pour la saison 2023-2024

MULTISPORTS 3/9 ANS



Initiation à Zumba Kids / Baby Ping

et de nombreuses autres activités de motricité,  
Badminton, Futsal, Handball, etc

Chaque samedi matin, encadré par 3 à 4 animateurs  
=> 10h00 à 11h15

(24 places, 3 à 4 groupes de 6 à 8 enfants)



GUEUX

AU COMPLEXE SPORTIF  
DE GUEUX

32 SÉANCES MINIMUM A  
L'ANNÉE POUR 200€  
(ARCV, BONS CAT., CHEQUES, ESPÈCES,  
PAIEMENT EN LIBRE)

CONTACT :  
MULTISPORTS.GUEUX@GMAIL.COM  
SERASTIEN.MATHIEU@SFR.FR

TINQUEUX