



Association Cocktail Danse Gueux.

Année 2022-2023

RENSEIGNEMENTS :

Laurence : 06.84.09.44.56

associationcocktaildansegueux@orange.fr



Instagram

facebook



***LIEU : Salle de Motricité - Ecole Maternelle
6 Rue des Ecoles – GUEUX***

Accès par le Portail Vert de la Caisse des écoles et longer le bâtiment

Ne pas jeter sur la Voie Publique

Association Cocktail Danse Queux.

Année 2022-2023



TARIF ANNUEL

(Sauf Cours à la carte – Kids et Capoeira)

120 € = 1 Activité

180 € = Multi-cours



PARCOURS TRAINING

Par Justine => LUNDI - 19h30 à 20h30

*

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Par Marvin => LUNDI - 20h30 à 21h30

*

STRETCHING

Par Justine => MARDI - 18h15 à 19h15

*

PILATES

Par Justine => MARDI - 19h15 à 20h15

*

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Par Marvin => JEUDI - 20h30 à 21h30

ZUMBA Kids - Par Laurent

MERCREDI - 18h00 à 18h30 = 3 à 5 Ans Débutant

&

18h30 à 19h00 = 6 à 12 Ans

= TARIF KIDS = 65 €

COURS A LA CARTE

REPRISE DES COURS ADULTES

STEP ET ZUMBA PAR LAURENT

Cette année Cours à la Carte :

4 € la séance payable au début du Cour

STEP – Par Laurent - LUNDI - 18h15 à 19h15

ZUMBA – Par Laurent - MERCREDI - 19h00 à 20h00

CAPOEIRA – Par PIERRE

Information et Inscription auprès de MARVIN : 06.58.17.31.23

VENDREDI - De 18h00 – 19h00 - ENFANTS = Ages 6-12 Ans = TARIF = 120 €

&

De 19h15 – 20h15 – ADULTES = Ages 13-100 Ans = TARIF = 140 €

Nouveauté

2022

SAMEDI MATIN

**

ZUMBA KIDS
MULTISPORTS
3/9 ANS

*

AVEC AS GUEUX
TINQUEUX TT



L'AS GUEUX TINQUEUX TT
ET
COCKTAIL DANSE GUEUX



vous proposent pour la saison 2022-2023

MULTISPORTS 3/9 ANS



Initiation à Zumba Kids / Baby Ping
et de nombreuses autres activités de motricité,
Badminton, Futsal, Handball, etc

Chaque samedi matin, encadré par 3 à 4 animateurs
=> 9h à 10h15 pour les 7/9 ans (30 places)
=> 10h15 à 11h30 pour les 3/6 ans (25 places)



32 SÉANCES A L'ANNÉE
POUR 160€
(ANCV, BONS CAF, CHEQUE, ESPEC, FAIRMONT EN LIGNE)

CONTACT:
MULTISPORTS.GUEUX@GMAIL.COM
SEBASTIEN.MATHIEU.0419381548

AU COMPLEXE SPORTIF
DE GUEUX



TINQUEUX

Règlement Intérieur

Adhésion à nous retourner pour le **15/10/2022 (Encaissement en plusieurs fois possible)**
L'Arrêt des Cours ne pourra prétendre au remboursement que sous certaines conditions médicales, après accord du Comité Directeur.

1 Cours d'Essai sera autorisé pour les nouveaux adhérents et pour les nouveaux Cours
L'Association s'engage à dispenser un minimum de 30 Cours durant l'Année, en cas d'Absence du responsable du cours, un remplaçant pourra être proposé si possible.

L'Association se réserve le droit de prendre des Photos et des Vidéos.

L'Association dégage toute responsabilité concernant les accidents corporels ou incorporels pouvant intervenir lors de la pratique des Activités proposées.

Les informations diverses se feront par mail, si vous voulez être averti il est nécessaire de le compléter le bulletin d'Adhésion – Disponible sur place / Sur demande de mail ou sur Facebook.

Chaque adhérent doit justifier d'une Assurance individuelle.

Chaque Adhérent doit justifier d'un Certificat médical autorisant la ou les pratiques effectuées.

Pour les mineurs : Une Autorisation parentale sera demandée (Modèle fourni sur demande)

Pour les Sections de Renforcement / Stretching / Pilates :

Par mesure d'Hygiène chaque adhérente suivra le cours avec son propre tapis de sol et son Ballon.

ATTENTION REGLES :

Arriver avec baskets propres dans son sac et sa Propre bouteille d'eau

INTERDICTION DE CIRCULER DANS LES COULOIRS DE L'ECOLE MATERNELLE

Une carte sera remise après réception des documents d'inscription à chq adhérent – Il suffira de poser la carte au sol devant son emplacement en début de cours

L'Adhésion à l'Association implique l'Acceptation du présent règlement.



**Reprise A partir du
5 Septembre 2022**